

短期療法研修会主催

東北大学大学院教育学研究科心理支援センター共催

改訂スリーステップモデルと 自己鍛成の心理学

対面開催
定員40名



若島 孔文先生

東北大学大学院教育学研究科教授

同心理支援センターセンター長兼災害心理支援室室長

【会場】 栄ガスビル5階栄ガスホール半面B

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3丁目15-33

【参加費】 一般 10000円 / 大学生・大学院生 5000円

国際ブリーフセラピー協会本部会員・支部会員 8000円

【お申し込み】 <https://forms.gle/J7gRpSPcvJSJAbmGA>

【お問い合わせ】 psc.seminar.2@gmail.com



2026. 8 / 23.sun. 10:00～16:00

東日本大震災時の悲嘆やトラウマに対する対応として提示された「スリーステップモデル」。その後、井上円了や森田正馬の研究を参照しながら、近代以降の心理療法が見落としてきた自然回復を強調した「改訂スリーステップモデル」が提案された。

本ワークショップでは、自然回復について、また、本モデルの1st.step、2nd.stepの考え方やその具体的方法、そして、3rd.stepにおける新たな介入の概念である「自己鍛成」について解説していく。「自己鍛成」というのは自己評価の基準の話であるとともに、心理師の仕事は何かを明確にしてくれることになるであろう。

後援：愛知県臨床心理士・公認心理師会

/短期療法を学ぶ会名古屋支部・三重支部